

„Święto Taty”, „Bezpieczne Wakacje” - 22.06 – 30.06.2020.

„Wakacyjna podróż”

Zestaw zabaw ruchowych w formie opowieści ruchowej wg B. Formy

Zbliża się czas wakacji. Zapraszam was nad morze. Pakujemy plecaki, zakładamy wygodne buty i wyruszamy - dzieci wstają, naśladują zakładanie plecaka i maszerują

- Wsiadamy do pociągu – tworzą pociąg za prowadzącym,
- Jesteśmy nad morzem. Idziemy na plażę - rozbiegają się w dowolne strony.
- Wsłuchujemy się w szum morza - nasłuchują raz jednym, raz drugim uchem przykładając do niego dłoń.
- Nadmuchujemy koła do pływania - naśladują nadmuchiwanie.
- Idziemy się kąpać, skakać przez fale - podskoki obunóż.
- Pływamy - naśladowanie rękami ruchów wykonywanych podczas pływania żabką.
- Jesteśmy bardzo zmęczeni, idziemy spać - dzieci leżą na dywanie.
- Pakujemy namiot i plecak, wyruszamy w góry. Lecimy samolotem. - dzieci wyciągają ręce na boki i na palcach biegną.
- Lądujemy - przechodzą do przysiadu.
- Idziemy górską ścieżką. Słuchamy śpiewu ptaków - prowadzący naśladuje dziecięcia (stuk - puk), kukułkę (ku - ku); dzieci powtarzają.
- Nagle, ojej! Potykamy się o wystający kamień. Boli nas kolano. Musimy je rozmasować - dzieci rozcierają kolana.
- Jesteśmy na szczycie. Jaki piękny widok - rozglądają się.
- Na pamiątkę zrobimy zdjęcie - prowadzący występuje w roli fotografa.
- Teraz wyruszamy nad jezioro rowerem – naśladują jazdę na rowerze.
- Najpierw popływamy kajakiem - siad w rozkroku, naśladowanie ruchów wiosła.
- Łowimy ryby - przysiad, naśladowanie trzymania wędki.
- Kąpiemy się w jeziorze - naśladowanie ruchów obrazujących chlapanie wodą.
- Odpoczywamy po wakacyjnej podróży – dzieci kładą się na dywanie i odpoczywają.

„Portret Taty” - ilustrowane opowiadanie dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=XIOSb6mlbCM>

Pytania:

- Co robiły dzieci w przedszkolu?

- Dlaczego dzieci zainteresowały się rysunkiem Bartka?
- Kim okazał się tata Bartka?
- Kim jest twój tata? Czym się zajmuje?

„Tato i ja” - wiersz Autor: Bożena Forma

Chodzę z Tatą do parku,
chodzę z Tatą do kina.
Tatuś miło mnie wita,
kiedy dzień się zaczyna.

Kiedy lato nastaje
wędrujemy po górach.
Zdobywamy szczyty
tonące w gęstych chmurach.

Często rozmawiamy.
Mamy tajemnic wiele,
bo tak się zachowują
najlepsi przyjaciele.

„Poczytaj mi tato”:

„Bajka na dzień ojca”

<https://dobrytata.waw.pl/bajka-na-dzien-ojca.html>

Opowiadki do czytania z tatą: „Prezent dla taty” - bajka dla dzieci (audiobook)

<https://www.youtube.com/watch?v=JKN8oj1m0kA>

„Zaprowadź tatę do medalu” - karta pracy - labirynt

<http://allfreeprintable.com/cont/mz/pdf/mz-fathd.pdf>

„Atrakcje w bezpieczne wakacje” - bajka dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=CQkc4Dfe1aw>

„W podróży” - zabawa logorytmiczna

Dzieci rytmicznie wypowiadają słowa (dzieląc na sylaby) i obrazują wyrazy dźwiękonaśladowcze.

Nasze nogi: tup, tup, tup (tupanie)

Autobusem: wrr, wrr, wrr

Samochodem: tu, tu, tu (gest kręcenia kierownicą)

I pociągiem: szu, szu, szu

Samolotem: fiuuu...

(upadanie na dywan)

„Nad morzem” – zabawa ortofoniczna wg B. Formy

Dzieci zajmują dowolnie miejsca na dywanie.

- Zamykamy na chwilę oczy. Są wakacje. Jesteśmy nad morzem. Szumią morskie fale.

Dzieci naśladują głos fal - szuuuuuu, szuuuuuu...., równocześnie rysują w powietrzu fale.

Małe fale - szumią cicho. Dzieci cicho naśladują szum fal.

Duże fale - szumią głośno.

„Co się zmieniło?” – zabawa ćwicząca spostrzegawczość i pamięć

Rodzic przygotowuje, zestaw przedmiotów kojarzących się z wakacjami (np. plecak, walizka, piłka, koc/mata, okulary, krem z filtrem) i układa je przed dzieckiem.

Dziecko przygląda się i zapamiętuje kolejność ich ułożenia. Rodzic może zabrać jakiś przedmiot dołożyć lub zmienić kolejność ułożenia. Dziecko wskazuje co się zmieniło.

„Wakacje Języczka Wędrowniczka” – zabawa logopedyczna

Rodzic daje dziecku lusterko. Demonstruje prawidłowe wykonanie ćwiczeń, powtarzając je kilkakrotnie.

Język przyjechał na wakacje nad morze. Bardzo się zdziwił, gdyż po raz pierwszy w życiu je zobaczył (dzieci wysuwają wargi do przodu: oooo). Nie spodziewał się, że jest takie duże (dzieci wysuwają język do góry, w stronę nosa, a potem do dołu, w stronę brody) i takie szerokie (dzieci przesuwają

język od jednego do drugiego kącika ust). Wskoczył do wody i przeskakiwał przez fale (dzieci przesuwają język od górnych do dolnych zębów). Zobaczył wśród nich pływające rybki (dzieci wysuwają wargi mocno do przodu). Potem rozłożył sobie kocyk (dzieci wędrują językiem po podniebieniu od górnych zębów w stronę gardła) i leżał nieruchomo (dzieci kładą język na dole jamy ustnej, czubek i boki języka dotykają dolnych zębów). Później poszedł grać w siatkówkę plażową (dzieci odbijają czubek języka w różnych miejscach od podniebienia).

„Morskie fale” – ćwiczenie grafomotoryczne

Przygotowujemy duże arkusze papieru, kredki.

Dziecko kreśli fale morskie: najpierw w powietrzu (prawą ręką, lewą ręką i obiema rękami), a potem po rysuje je na dużych arkuszach papieru. Naśladuje przy tym szum morskich fal na głosce „sz”.

„Jak ćwiczyć i się bawić na wakacje” – ćwiczenia oddechowe

<https://www.youtube.com/watch?v=TpimKCfIF6w>

„Na plaży” - ćwiczenia relaksacyjne

Dziecko leży na dywanie z zamkniętymi oczami. Rodzic prosi, aby wyobraziło sobie, że leży na plaży, świeci mocne słońce i jest mu bardzo przyjemnie. Słyszy szum morza. Słońce ogrzewa mu nogi, ręce, brzuch, twarz, włosy, ciepły wiatr muska jego twarz, włosy, ręce, nogi, brzuch. Jest spokojne i oddycha spokojnie: wciąga powietrze nosem, wypuszcza ustami. Jest mu bardzo miło. Dziecko powoli otwiera oczy, porusza lekko rękami, nogami, delikatnie unosi się i powoli siada.

„Bezpiecznie na wakacjach” – filmy edukacyjne:

Bezpieczeństwo dzieci nad wodą

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Bezpieczeństwo w górach

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

„Bezpieczne wakacje”- słuchanie wiersza B. Szelańskiej.

Jak wspaniale! Już wakacje.

To najlepsza w roku pora!

Można pływać sobie w morzu

albo wskoczyć do jeziora...

Na szczyt w górach wspiąć się warto

Jak tam pięknie i wysoko!

W zeszłym roku po raz pierwszy

zobaczyłem Morskie Oko!

Ale zawsze pamiętajmy,

by dorosłych się pilnować.

Chodzić w górach – lecz po szlakach,

kremem z filtrem się smarować.

Czapkę nosić – taką z daszkiem

– porażenia się unika.

Kąpać się w strzeżonych miejscach

i pod okiem ratownika.

I rodziców trzeba słuchać.

Kto tak robi, ten ma rację.

Ach jak miło, jak wesoło,

bo już przecież są wakacje!

Rozmowa na podstawie wysłuchanego wiersza.

- Dlaczego zawsze trzeba pilnować się dorosłych?
- Co to są górskie szlaki? Dlaczego trzeba się ich pilnować?
- Dlaczego latem smarujemy się kremem z filtrem?
- Do czego jest potrzebna latem czapka z daszkiem?
- Dlaczego można pływać tylko w miejscach, gdzie jest ratownik?
- Jakie macie rady dla innych przedszkolaków na wakacje? Co można robić, a czego nie wolno?

„Co już wiemy?” - utrwalanie poznanych zasad dotyczących bezpieczeństwa w czasie wakacji.

Rodzic wypowiada kolejne zdania, a dziecko krzyczy: Tak! lub Nie!

W lesie można palić ognisko, gdzie się chce. (nie)

Przed wyjściem na plażę należy posmarować skórę kremem z filtrem. (tak)

Na plaży wolno śmiecić. (nie)

Na górskie wyprawy można się wybrać w klapkach. (nie)

W czasie jazdy na rowerze trzeba mieć kask. (tak)

Zawsze trzeba pilnować się dorosłych. (tak)

„Co będzie pływać, a co nie?” – zabawa badawcza z wodą.

Dwa szklane pojemniki z wodą (ciepłą i zimną), lekkie przedmioty (kawałek kartki, mała plastikowa nakrętka, piłeczka pingpongowa) i ciężkie przedmioty (drewniany klocek, metalowy samochodzik, mały kamyk).

Dziecko dotyka najpierw ciepłej wody, a potem zimnej wody i określa, jaka jest zwykle woda w morzu. Następnie umieszcza w jednym z pojemników kilka przedmiotów i próbuje określić, dlaczego jedne toną, a inne nie.

Wniosek: Przedmioty, które są lekkie, unoszą się na wodzie, a przedmioty cięższe opadają na dno pojemnika.

„Malujemy lato”- masażyk

Rodzic siada za dzieckiem, recytuje wiersz i palcami i dłońmi obrazują go na plecach dziecka.

Świeci słońce,	- wykonują rozwartymi dłońmi ruchy koliste na środku pleców,
pada deszcz:	- dotykają opuszkami palców różnych miejsc na plecach,
kapu, kap, kapu, kap.	- zaciśniętymi piąstkami delikatnie uderzają w różnych miejscach,
A my z latem wyruszamy	- energicznie przesuwają rozwarte dłonie z lewej strony do prawej,
zwiedzić świat, zwiedzić świat.	- poklepują rozwartymi dłońmi plecy w różnych miejscach,
Policzymy drzewa w lesie	- dotykają pleców kolejno wszystkimi palcami lewej dłoni i prawej dłoni
równocześnie,	
i kwiaty na łące,	- rysują kontury kwiatów,
powitamy tańcem księżyc	- masują plecy rozwartymi dłońmi,
i kochane słońce.	- wykonują szybki, okrężny masaż całą dłonią,

Pobiegniemy wąską dróżką, - stukają, na przemian, opuszkami palców,
górkami szlakami, - rysują dwie linie równoległe (ścieżkę) palcami wskazującymi,
do kąpielni w słonym morzu - całą dłoń rysują fale,
wszystkich zapraszamy. - delikatnie szczypią.

„Gwiazda poranna” – bajka terapeutyczna o miłości i rodzinie

http://www.przedszkola-zlotow.pl/zps1_files_36/05-filipiny-gwiazda-poranna.mp3

Piosenki do posłuchania i śpiewania:

„Tato już lato”

<https://www.youtube.com/watch?v=AjV0cal75LQ>

„TATO JUŻ LATO!” – tekst piosenki

Gdy ciepły dzień, to nawet leń
na spacer chciałby iść.
Już pora wstać i pobiec w świat,
a tata jeszcze śpi.
Chcę lody jeść, na drzewo wejść
i z góry patrzeć w dół,
zeskoczyć w piach i chociaż raz
przeskoczyć z tatą rów!

Tato, już lato, będziemy znów jeść lody!

Tato, już lato, kup bilet do przygody!

Tato, już lato, będziemy bosy chodzić!

Tato, już lato, już brodę zgolić czas!

Gdy ciepły dzień, popłynąć chcę,
przez słomkę wodę pić.

Na piasku spać i trawę rwać,
do lasu z tatą iść.

Maliny jeść, jagody też,

w kałużach szukać żab,
tu rośnie grzyb, tam ślimak śpi,
na głowę chrabąszcz spadł.

„Przyszło lato”

https://www.youtube.com/watch?v=dMHV1qH_5Ak

„Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>

Zabawy plastyczne:

Laurki dla taty do druku:

<https://www.nauczycielskiezacisze.pl/2017/05/kartki-dla-mamy-i-taty-do-druku.html>

<https://eduzabawy.com/materialy-tematyczne-do-druku/czerwiec/dzien-taty/laurki-na-dzien-taty-do-kolorowania-10-szablonow/>

Odznaki i medale dla taty do druku:

<https://eduzabawy.com/materialy-tematyczne-do-druku/czerwiec/dzien-taty/odznaki-i-medale/>

Pomysły na prezenty dla taty:

<https://blog.hobbycraft.co.uk/16-ingenious-fathers-day-card-ideas-for-kids/>

„Japonki”

<https://dzieciakiwdomu.pl/2015/07/japonki-kreatywna-praca-plastyczna-na-lato.html>

„Pływające łódeczki”

<https://dzieciakiwdomu.pl/2014/08/loдки-z-nakretek-i-pokrywek-zabawki-z-recyklingu.html>

„Lodowe kulki” – zabawa matematyczna.

Wycięte z papieru wafle lodowe, plastikowe nakrętki do butelek w różnych kolorach.

Rodzic przygotowuje wafelki do lodów (wycięte trójkąty z kolorowego papieru) na każdym wafelku rysuje śniegowe gwiazdki od 1 do 4. Dziecko losuje wafelki, liczy ile jest narysowanych na nich gwiazdek, wybiera nakrętki i układa z nich tyle lodowych kulek, ile jest gwiazdek na wafelku. Dziecko określa kolory lodowych kulek.